

# 初級ソフトテニス教室 開催!



令和元年11月24日(日)

◆フットサルグリーンひたち 屋内テニスコート

外は冷たい雨が降る天気でしたが  
屋内コートの中では汗をかく程の熱気でした



まずはストロークの基本フォーム



サービス練習  
トスをしっかり上げよう



3本打



親子での参加



楽しい話もあり♪



ナイスサービス!



真剣に話を聞いてます



ナイスショット!

ソフトテニスを初めて経験される方も  
楽しく体を動かして日頃の運動不足も解消!  
充実した時間を過ごし 初級ソフトテニス教室  
終了しました (茨城県レディースソフトテニス連盟)

